



QUÉ LLEVAR A LAS COMPETICIONES

1

Cómo ir

Deberán ir vestidas con el chándal del club, bolso del club y el maillot dentro del portamallas en la mano con la percha. Ya peinadas con el moño y maquilladas desde casa.

2

Qué llevar en la bolsa

Punteras de competir, toalla para el calentamiento, laca y horquillas por si hubiera que retocar, desayuno o merienda, agua

3

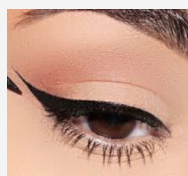
Moño

Tienen un vídeo explicativo de cómo hacer el moño en nuestra web www.ritmicailargui.com > area privado gimnastas (contraseña ILARGUI)
Tienen ejemplo de fotos también en nuestro Instagram

4

Maquillaje

Debido a la situación Covid, la organización pide no estar maquillando a las gimnastas en el interior del pabellón. Podremos hacer retoques (algo rápido).
Al ser muchos conjuntos del club los que participan, no sería posible maquillar a todas. a continuación les indicamos cómo deben ir:
eyeliner y rimmel bien marcado.



5

Organización de los padres

Los padres tienen prohibido el acceso a pista. Los gimnastas entrarán al pabellón con las entrenadoras, con todo lo necesario porque no podrán subir a las gradas con los padres hasta que finalice la competición.
Se mantendrán en la grada hasta finalizar la competición y una vez realizado el desfile, las entrenadoras harán entrega de los gimnastas fuera en la puerta del pabellón.
Se ruega puntualidad con la hora indicada.

****El Club será sancionado si los padres no cumplen las normas. Se ruega colaboración.**